

DÍA DEL DIETISTA-
NUTRICIONISTA (DD-N)
24 NOVIEMBRE 2014

GUÍA PARA
DIETISTAS-
NUTRICIONISTAS

NUTRICIÓN
Y CÁNCER, SIN MITOS

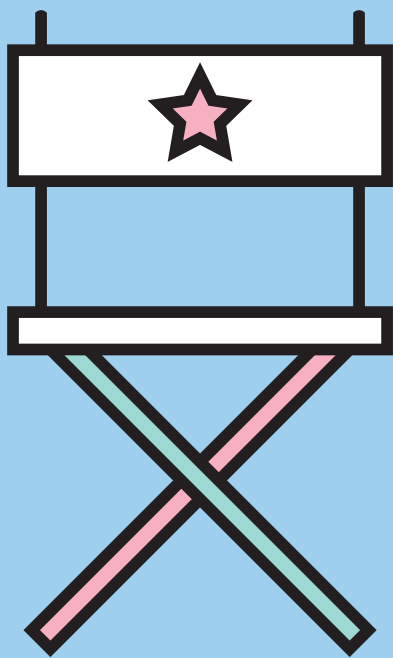
100% DIETISTAS-
NUTRICIONISTAS

D-N Día del
-N- Dietista-
D-N Nutricionista

Dietista-
Nutrizionisten
Eguna

Día do
Dietista
Nutricionista

Día del
Dietista
Nutricionista



DÍA DEL DIETISTA- NUTRICIONISTA

Se impone la necesidad de dar a conocer la figura del dietista-nutricionista a la sociedad.

La mejor manera de darnos a conocer es aportar información buena y clara sobre los mitos y errores alimentarios que se divulgan, así como consejos nutricionales sencillos, que facilitan la buena práctica alimentaria de las personas sanas y enfermas.

En el **Día del Dietista-Nutricionista** se habla de dos cosas: de la figura del D-N y de alimentación saludable.

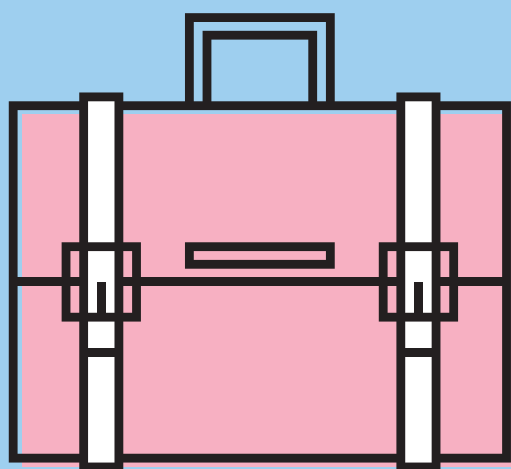
De ahí la necesidad de llenar de contenido el Día del D-N con mensajes de alimentación y nutrición que interesan a todas las personas y que mejoran su salud y su calidad de vida.

Y de presentar al D-N como un profesional sanitario altamente cualificado.

LA FECHA

Es una fecha al azar que es elegida porque:

- entra dentro de una época del año en la que estamos activos y receptivos (no es verano, ni final de curso, ni festivo, etc.)
- no coincide con ningún Día Internacional señalado,
- y porque empieza en lunes y los próximos 4 años caerá entre semana.



¿QUIÉN ORGANIZA Y QUIÉN PATROCINA?

El Día del D-N lo promueve y lo organiza el **Consejo General de Colegios de Dietistas-Nutricionistas de España**, CGD-NE, con la inestimable ayuda de la **Fundación Española de D-N**, FEDN que colabora en la elaboración de los contenidos científicos y divulgativos.

Con el deseo de que el mensaje llegue sin conflicto de intereses a la población, la organización del Día del D-N y sus gastos fundamentales para su puesta en marcha es asumida por el Consejo General y la Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas, sin perjuicio de que si se obtiene financiación de entidades no relacionadas con la alimentación, la campaña se pueda desarrollar a un nivel de mayor impacto.



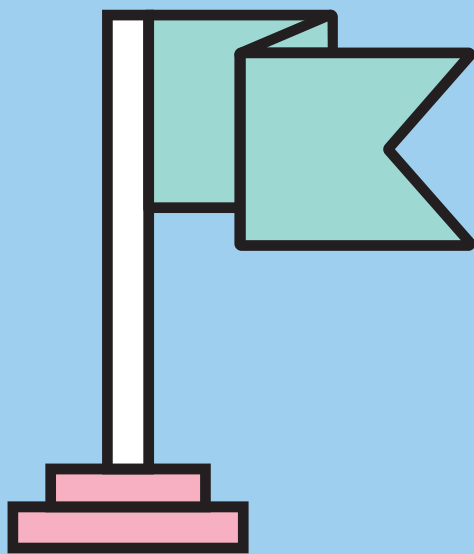
QUIÉN ES EL D-N

El D-N es un profesional sanitario con formación de Graduado Universitario, que desarrolla actividades orientadas a la alimentación tanto de personas individuales como de colectivos, sanas o enfermas, y en todas las fases de su vida, de acuerdo con la deontología profesional y los principios de prevención y salud pública.

Un D-N es el profesional que con propiedad debe elaborar dietas, tanto para prevenir enfermedades como para tratarlas, atendiendo a la patología, estado fisiológico, estilo de vida y edad de los/as pacientes, basándose en la evidencia científica. El D-N puede ejercer en muchos ámbitos, los más conocidos actualmente son:

- Clínico en Atención Primaria
- Clínico hospitalario
- Comunitario
- Deportivo
- Divulgador
- Docente
- Educativo
- En Industria Alimentaria
- En Restauración Colectiva
- Investigador/científico

Y **TODO**s podemos y debemos hablar de los mitos en Nutrición y Cáncer.



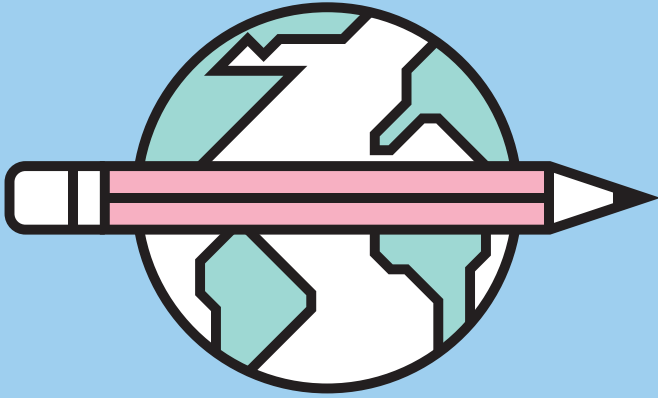
LEMA EN 2014, PRIMER DÍA DEL D-N

El tema de alimentación elegido para el año 2014 es el cáncer, y el lema **"La Nutrición y el Cáncer, sin mitos"**.

La finalidad es dar orientación a todos los afectados por el cáncer: enfermos, personas con riesgo de padecerlo, familiares, personal sanitario y población en general.

Para ayudar a prevenir, tratar y superar el cáncer; antes, durante y después de la enfermedad.

El cáncer es el problema socio-sanitario más importante de España. Según la SEOM, Sociedad Española de Oncología Médica, **más de 1.500.000 personas de todas las edades** y condición, **padecen cáncer en España** y cada año hay 215.00 casos nuevos, más de 500 casos nuevos cada día. La alimentación puede ayudar a prevenirlo, a hacer más eficaz el tratamiento y disminuir los efectos negativos de éste, y las personas afectadas necesitan de estos consejos.



EL DÍA DEL D-N EN TODAS LAS LENGUAS

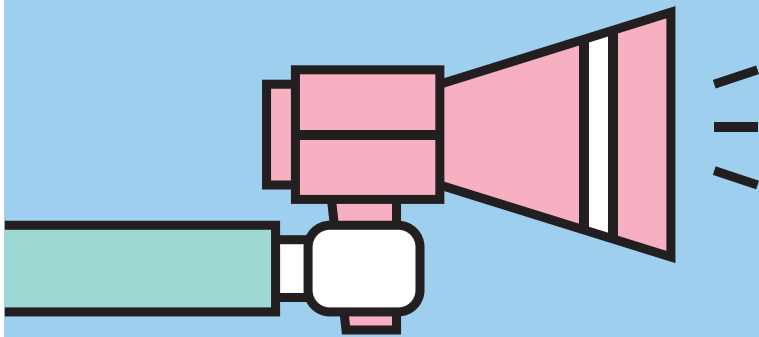
Los carteles y tarjetas electrónicas que se difunden en este día, están preparadas en las cuatro lenguas co-oficiales de España.

Las charlas, los tweets y los hastags, etc se elaboran únicamente en castellano.

Por ello, si un D-N quiere colaborar con este día, traduciendo alguno de estos materiales en alguna lengua cooficial, se puede poner en contacto con nosotros en prensa@consejodietistasnutricionistas.com y nos ocuparemos de editar el material en la web para su uso.

Lenguas

Castellano	Día del Dietista-Nutricionista
Catalán	Dia del Dietista-Nutricionista
Euskera	Dietista-Nutrizionisten Eguna
Gallego	Dia do Dietista-Nutricionista
Valenciano	Dia del Dietista-Nutricionista



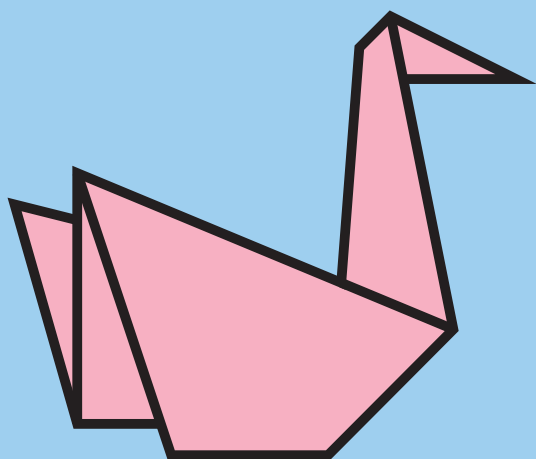
¿CÓMO SE ARTICULA LA CAMPAÑA?

El objetivo final de la celebración de este día tan importante es la masiva participación de D-Ns transmitiendo un mismo mensaje, de muy diversas formas según las posibilidades de cada uno y cada una.

Y llegar a cuantas más personas mejor, con el fin de influir también en las decisiones políticas en materia de sanidad y salud pública.

La pagina web contiene materiales para los D-N, para la población en general y para los medios de comunicación, en el desarrollo e implementación de la campaña.

Cualquier D-N podrá participar en la campaña simplemente acreditando que es D-N y que está colegiado o asociado en la asociación o colegio profesional de su CCAA. Los D-N podrán inscribirse en la página web del Día del D-N donde obtendrán el certificado de **“Embajador de la Nutrición 2014”**.



QUÉ ACTIVIDADES PUEDEN REALIZARSE

Las actividades que se han previsto para este día son CINCO, y cada D-N podrá decidir participar en una o en varias, de forma individual o como parte de un equipo, una empresa, etc.

Participar en las redes sociales con los mensajes, tarjetas electrónicas y reportaje-documental que se proponen en la web.

Difundir, por los medios que cada uno quiera y pueda, en su lugar de trabajo, o donde le parezca oportuno, los mensajes, tarjetas electrónicas y/o carteles que se proponen.

Organizar charlas divulgativas con la conferencia marco:

- Para la población en general
 - Para los profesionales sanitarios
-

Difundir en los medios de comunicación locales el Día del DN con Dossier de Prensa que se ofrece.

Ofrecer en consulta dietoterapéutica una visita gratuita a cualquier enfermo de cáncer, desde el 24 de noviembre 2014 hasta el 24 de febrero de 2015.



NORMAS DE PARTICIPACIÓN

En el desarrollo de cualquiera de estas actividades, todos los D-Ns deben tener en cuenta lo siguiente:

Todo D-N que participe debe estar asociado o colegiado a la Asociación y Colegio Profesional de su CCAA o ser miembro directo de la FEDN.

Cada D-N es libre y autónomo para desarrollar las actividades que considere de las que se proponen.

Cada D-N puede elegir centrarse en el mensaje del cáncer, en el mensaje de la figura del D-N o en ambos.

Los D-N pueden personalizar la campaña incluyendo su nombre o el nombre y logo-tipo de su empresa, siempre

que no modifiquen o alteren los mensajes y se haga referencia al Día del D-N 2014.

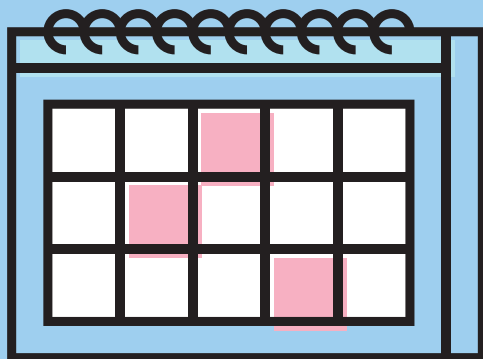
Las actividades no deben hacerse necesariamente el Día del D-N, pueden realizarse también los días de antes o de después, ayudando así a dar más difusión e impacto a la campaña.

Los D-N pueden proponer nuevas actividades en el apartado de "sugiere tus ideas" y se valorarán para integrarlas en años sucesivos si tienen mucho impacto a bajo coste.

SI PARTICIPAS EN ALGÚN MEDIO DE COMUNICACIÓN:

–Debe quedar claro que eres D-N.

–Y que intervienes como **Embajador de la Nutrición 2014** en el marco del Día del D-N 2014.



CALENDARIO DE EVENTOS

Todos los D-N que participen de alguna manera, si dejan constancia en la web, en el apartado de **“Inscríbete para participar y cuéntanos tus actividades”**, ayudan a hacer más grande este día y a darle más visibilidad.

Además, es una forma de publicitar las charlas o conferencias que van a impartirse y de que los demás les ayudemos en la difusión.

En la web podrás encontrar un espacio donde contar qué vas a hacer o qué has hecho en nuestro día.

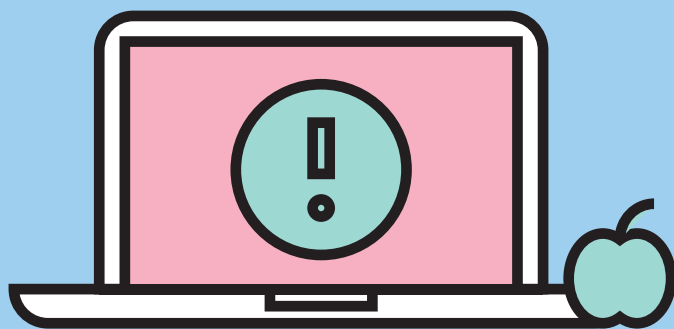


PARTICIPA EN EL FORO DE NUTRICIÓN Y CÁNCER

Los ciudadanos en general y los profesionales sanitarios pueden hacer preguntas que no les hayan quedado resueltas con nuestros mensajes, y habrá D-N que respondan a estas preguntas.

Las preguntas y respuestas más interesantes se publican con el nombre del D-N que la ha respondido.

Si quieres participar como D-N que pueda responder a las preguntas de los D-N, háznoslo saber a través de **Quiero responder** en la página web.



AYÚDANOS A MEJORAR

En la web existe un espacio para dejar información sobre:

- Sugerencias de actividades
- Materiales que crees que faltan
- ¿Qué se puede hacer diferente?

...

MENSAJES PARA DIFUNDIR

Los encontrarás en la web.

DOSSIER DE PRENSA

- Presentación de la campaña.
- Recopilación de notas de prensa, entrevistas de radio y TV.
- Contacto de la responsable de comunicación.

AYÚDANOS A HACER MÁS GRANDE LA PROFESIÓN

D-N Día del
-N- Dietista-
D-N Nutricionista

Dietista-
Nutrizionisten
Eguna

Día do
Dietista
Nutricionista

Día del
Dietista
Nutricionista

24 NOVIEMBRE 2014



Consejo General de
Dietistas-Nutricionistas
de España



fed-n

Fundación Española de
Dietistas-Nutricionistas



www.diamundialdietistanutricionista.org

D-N Día del
-N- Dietista-
D-N Nutricionista

Dietista-
Nutricionisten
Eguna

Día do
Dietista
Nutricionista

Día del
Dietista
Nutricionista

24 NOVIEMBRE 2014