

Día del Dietista- Nutricionista (DD-N)

24 Noviembre 2015

Guía para Dietistas- Nutricionistas



#Cero DIABETES

D-N
-N-
D-N **Día del
Dietista-
Nutricionista**

Dietista-
Nutrizionisten
Eguna

Día do
Dietista
Nutricionista

Día del
Dietista
Nutricionista

Fecha

Es una fecha al azar, elegida porque:

- entra dentro de una época del año en la que estamos activos y receptivos (no es verano, ni final de curso, ni festivo, etc.)
- no coincide con ningún Día Internacional señalado.

¿Por qué un Día del Dietista-Nutricionista?

Se impone la necesidad de dar a conocer la figura del dietista-nutricionista a la sociedad.

La mejor manera de darnos a conocer es aportar información buena y clara sobre los mitos y errores alimentarios que se divulgan, así como consejos nutricionales sencillos, que facilitan la buena práctica alimentaria de las personas sanas y enfermas.

En el Día del Dietista-Nutricionista se habla de dos cosas: **de la figura del D-N y de alimentación saludable.**

De ahí la necesidad de llenar de contenido el Día del D-N con mensajes de alimentación y nutrición que interesan a todas las personas y que mejoran su salud y su calidad de vida.

Y de presentar al D-N como un profesional sanitario altamente cualificado.

¿Quién organiza y quién patrocina?

El Día del D-N lo promueve y lo organiza el Consejo General de Colegios de Dietistas-Nutricionistas de España, CGD-NE, con la inestimable ayuda de la Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas, FEDN que colabora en la elaboración de los contenidos científicos y divulgativos.

Con el deseo de que el mensaje llegue sin conflicto de intereses a la población, la organización del Día del D-N y sus gastos fundamentales para su puesta en marcha son asumidos por el Consejo General y la Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas, sin perjuicio de que si se obtiene financiación de entidades no relacionadas con la alimentación, la campaña se pueda desarrollar a un nivel de mayor impacto.

Este año, además, colaboramos con la **FEDE (Federación española de Diabéticos)**, con la que participaremos en la campaña de difusión de nuestro mensaje.

Quién es el D-N

- El D-N es un profesional sanitario con formación de Graduado Universitario, que desarrolla actividades orientadas a la alimentación tanto de personas individuales como de colectivos, sanas o enfermas, y en todas las fases de su vida, de acuerdo con la deontología profesional y los principios de prevención y salud pública.
- Un D-N es el profesional que con propiedad debe elaborar dietas, tanto para prevenir enfermedades como para tratarlas, atendiendo a la patología, estado fisiológico, estilo de vida y edad de los/as pacientes, basándose en la evidencia científica.
- El D-N puede ejercer en muchos ámbitos, los más conocidos actualmente son:

Clínico en Atención Primaria

Clínico hospitalario

Comunitario

Deportivo

Divulgador

Docente

Educativo

En Industria Alimentaria

En Restauración Colectiva

Investigador/científico

Y TODOS podemos y debemos hablar de los mitos en torno a la Diabetes.

D-N Día del
-N- Dietista-
D-N Nutricionista

Dietista-
Nutrizionisten
Eguna

Día do
Dietista
Nutricionista

Día del
Dietista
Nutricionista

24 NOVIEMBRE 2015



Lema en 2015, segundo Día del D-N

- El tema de alimentación elegido para el año 2015 es la diabetes, y el lema:

#ceroDIABETES

- La finalidad es dar orientación a todos los afectados por la diabetes: enfermos, personas con riesgo de padecerla, familiares, personal sanitario y población en general.
- Para ayudar a prevenir y tratar la diabetes.

La diabetes tipo 2 (DM2) se ha convertido en uno de los problemas sanitarios más graves de nuestro tiempo. Sus proporciones son ya epidémicas en la mayor parte del mundo: se estima que actualmente existen 246 millones de personas afectadas en todo el planeta, una cifra que puede llegar a los 380 millones en el año 2025 si se cumplen las últimas predicciones. La educación sanitaria es una pieza importante en el tratamiento de la diabetes y de la obesidad, así como otras enfermedades crónicas. A pesar de que los programas de educación sanitaria en las personas con diabetes persiguen que hagan ejercicio, que pierdan peso o que dejen de fumar, el estudio señala que la mayoría de personas con diabetes tipo 2 no modifican sus hábitos de salud en proporción diferente a las personas no diabéticas. (Fuente: estudio di@bet.es,2010).

D-N Día del
-N- Dietista-
D-N Nutricionista

Dietista-
Nutrizionisten
Eguna

Día do
Dietista
Nutricionista

Dia del
Dietista
Nutricionista

24 NOVIEMBRE 2015

El Día del D-N en todas las lenguas

Los carteles corporativos que se difunden en este día, están preparados en las cuatro lenguas co-oficiales de España.

Las charlas, los tweets y los hastags, etc. se elaboran únicamente en castellano.

Por ello, si un D-N quiere colaborar con este día, traduciendo alguno de estos materiales en alguna lengua cooficial, se puede poner en contacto con nosotros en y nos ocuparemos de editar el material en la web para su uso.

Lenguas

Castellano	Día del Dietista-Nutricionista
Catalán/Val	Dia del Dietista-Nutricionista
Euskera	Dietista-Nutrizionisten Eguna
Gallego	Dia do Dietista-Nutricionista

¿Cómo se articula la campaña?

- El objetivo final de la celebración de este día tan importante es la masiva participación de D-Ns transmitiendo un mismo mensaje, de muy diversas formas según las posibilidades de cada uno y cada una.
- Y llegar a cuantas más personas mejor, con el fin de influir también en las decisiones políticas en materia de sanidad y salud pública.
- La página web contiene materiales para los D-N, para la población en general y para los medios de comunicación, en el desarrollo e implementación de la campaña.
- Cualquier D-N podrá participar en la campaña simplemente acreditando que es D-N y que está colegiado o asociado en la asociación o colegio profesional de su CCAA. Los D-N podrán inscribirse en la página web del Día del D-N donde obtendrán el certificado de **«Embajador de la Nutrición 2015»**.

Qué actividades pueden realizarse

Las actividades que se han previsto para este día son CINCO, y cada D-N podrá decidir participar en una o en varias, de forma individual o como parte de un equipo, una empresa, etc.:

1. Participar en las **redes sociales** con los mensajes, tarjetas electrónicas y reportaje-documental que se proponen en la web.

2. Difundir, por los medios que cada uno quiera y pueda, en su lugar de trabajo, o donde le parezca oportuno, los mensajes y/o carteles que se proponen.

3. Organizar **charlas divulgativas** con la conferencia marco:

- Para la población en general.
 - Para los profesionales sanitarios.
-

4. Difundir en los **medios de comunicación** locales el Día del DN con Dossier de Prensa que se ofrece.

5. Ofrecer en consulta dietoterapéutica **una visita gratuita** a cualquier enfermo de diabetes desde el 24 de noviembre 2015 hasta el 24 de febrero de 2016.

Normas de participación

En el desarrollo de cualquiera de estas actividades, todos los D-Ns deben tener en cuenta lo siguiente:

- **Todo D-N que participe debe estar asociado o colegiado** a la Asociación y Colegio Profesional de su CCAA o ser miembro directo de la FEDN.
- Cada D-N es libre y autónomo para desarrollar las actividades que considere de las que se proponen.
- Cada D-N puede elegir centrarse en el mensaje del cuidado de la diabetes, en el mensaje de la figura del D-N o en ambos.
- Los D-N pueden personalizar la campaña incluyendo su nombre o el nombre y logotipo de su empresa, siempre que no modifiquen o alteren los mensajes y se haga referencia al Día del D-N 2015.
- Las actividades no deben hacerse necesariamente el Día del D-N, pueden realizarse también los días anteriores o posteriores al 24 de noviembre, ayudando así a dar más difusión e impacto a la campaña.
- Los D-N pueden proponer nuevas actividades en el apartado de **Buzón de sugerencias** y se valorarán para integrarlas en años sucesivos si tienen mucho impacto a bajo coste.
- Si participas en algún medio de comunicación:
 - Debe quedar claro que eres D-N.
 - Y que intervienes como Embajador de la Nutrición 2015 en el marco del Día del D-N 2015.

Mapa de eventos

En la web podrás encontrar un espacio donde contar qué vas a hacer o qué has hecho en nuestro día.

Todos los D-N que participen de alguna manera, si dejan constancia en la web, en el apartado de **«Participa/Publica tu evento»**, ayudan a hacer más grande este día y a darle más visibilidad.

Además, es una forma de publicitar las charlas o conferencias que van a impartirse y de que los demás les ayudemos en la difusión.

Participa en el FORO de Nutrición y Diabetes

Los ciudadanos en general y los profesionales sanitarios pueden hacer preguntas que no les hayan quedado resueltas con nuestros mensajes, y habrá D-N que respondan a estas preguntas.

Las preguntas y respuestas más interesantes se publican con el nombre del D-N que la ha respondido.

Ayúdanos a mejorar

En la web existe un Buzón de sugerencias para dejar información sobre: propuestas de actividades, materiales que crees que faltan, aspectos que cambiarías, etc.

Mensajes para difundir

Colgados en la web.

Dossier de prensa

En la web:

- Presentación de la campaña.
- Recopilación de notas de prensa, entrevistas de radio y TV.
- Contacto de la responsable de comunicación.

Ayúdanos a hacer más grande la profesión

D-N Día del
-N- Dietista-
D-N Nutricionista

Dietista-
Nutrizionisten
Eguna

Día do
Dietista
Nutricionista

Día del
Dietista
Nutricionista

24 NOVIEMBRE 2015



Consejo General de
Dietistas-Nutricionistas
de España



fed-n

Fundación Española de
Dietistas-Nutricionistas



www.diamundialdietistanutricionista.org



D-N
-N-
D-N **Día del
Dietista-
Nutricionista**

Dietista-
Nutricionisten
Eguna

Día do
Dietista
Nutricionista

Día del
Dietista
Nutricionista

24 NOVIEMBRE 2015