

# NUTRICIÓN Y CÁNCER, SIN MITOS

# LINKS



**D-N** Día del  
**-N-** Dietista-  
**D-N** Nutricionista

Dietista-  
Nutrizionisten  
Eguna

Día do  
Dietista  
Nutricionista

Día del  
Dietista  
Nutricionista



# GENERALES

Sobre la estimación de prevención relacionado con los alimentos, la nutrición, la grasa corporal y la actividad física (datos no españoles, pero se pueden usar para hacer una estimación):

<http://www.wcrf.org/int/cancer-facts-figures/preventability-estimates/cancer-preventability-estimates-food-nutrition>

<http://www.wcrf.org/int/cancer-facts-figures/preventability-estimates/cancer-preventability-estimates-body-fatness>

Estadísticas sobre cánceres específicos a nivel mundial y por países:

<http://www.wcrf.org/int/cancer-facts-figures/worldwide-data>

<http://www.wcrf.org/int/cancer-facts-figures/data-specific-cancers>

Información específica para cada tipo de cáncer (incluye alimentación en algunos casos):

<http://www.wcrf.org/int/research-we-fund/continuous-update-project-findings-reports>

# SOBRE PREVENCIÓN Y ALIMENTACIÓN

Todo sobre alimentación y prevención del cáncer  
(especialmente tabla de la página 20 del pdf):

<http://defeatcancer.info/wp-content/uploads/2011/07/WCRF-AICR-2nd-Expert-Report-07-Part-III-Recommendations.pdf>

---

Grasa corporal y riesgo de cáncer:

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/riesgo-causas/obesidad-respuestas>

<http://www.wcrf.org/int/research-we-fund/our-cancer-prevention-recommendations/body-fatness>

---

Alimentos de origen vegetal:

<http://www.wcrf.org/int/research-we-fund/cancer-prevention-recommendations/plant-foods>

---

Alimentos de origen animal:

<http://www.wcrf.org/int/research-we-fund/cancer-prevention-recommendations/animal-foods>

<http://www.wcrf.org/int/cancer-facts-figures/link-between-lifestyle-cancer-risk/meat-consumption-patterns>

---

Antioxidantes y prevención del cáncer:

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/prevencion/antioxidantes>

El alcohol y el riesgo de cáncer:

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/riesgo-causas/alcohol-cancer>

<http://www.wcrf.org/int/research-we-fund/cancer-prevention-recommendations/alcoholic-drinks>

<http://www.wcrf.org/int/cancer-facts-figures/link-between-lifestyle-cancer-risk/alcohol-consumption-rates>

.....

Lactancia y cáncer:

<http://www.wcrf.org/int/research-we-fund/our-cancer-prevention-recommendations/breastfeeding>

<http://www.wcrf.org/int/cancer-facts-figures/link-between-lifestyle-cancer-risk/breastfeeding-rates>

.....

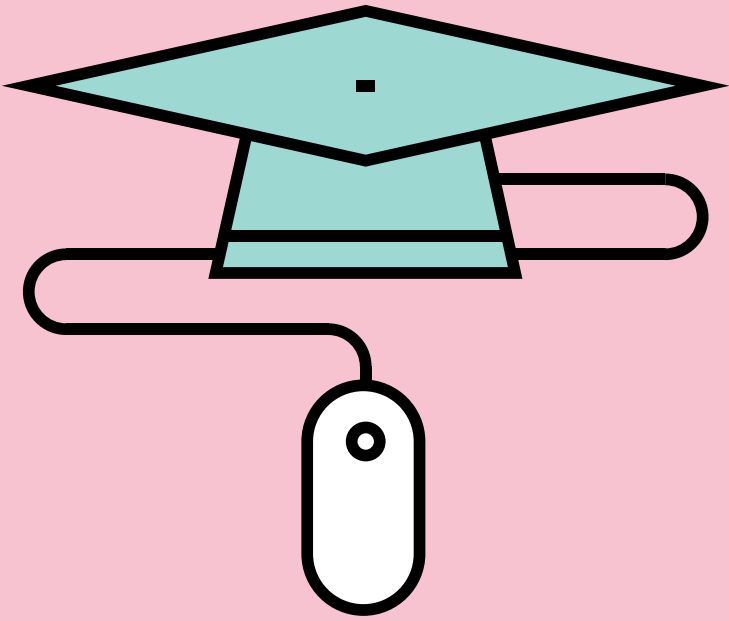
Carne cocinada a altas temperaturas y el riesgo de cáncer:

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/riesgo-causas/carne-asada>

.....

Calcio y la prevención del cáncer: solidez y límites de la evidencia científica:

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/prevencion/calcio>



Vitamina D y prevención del cáncer

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/prevencion/vitamina-D>

---

Los edulcorantes artificiales y el cáncer

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/riesgo-causas/edulcorantes-artificiales>

---

Suplementos nutricionales

<http://www.wcrf.org/int/research-we-fund/cancer-prevention-recommendations/dietary-supplements>

---

La acrilamida en los alimentos y el riesgo de cáncer

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/riesgo-causas/acrilamida-en-alimentos>

**D-N** Día del  
**-N-** Dietista-  
**D-N** Nutricionista

Dietista-  
Nutrizionisten  
Eguna

Día do  
Dietista  
Nutricionista

Dia del  
Dietista  
Nutricionista

24 NOVIEMBRE 2014





# SOBRE TRATAMIENTO

Nutrición y actividad física durante y después del tratamiento de cáncer

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.3322/canjclin.56.6.323/pdf>

.....

Supervivientes de cáncer: recomendaciones

<http://www.wcrf.org/int/research-we-fund/cancer-prevention-recommendations/cancer-survivors>

[http://www.nature.com/bjc/journal/v105/n15/fig\\_tab/bjc2011423t1.html](http://www.nature.com/bjc/journal/v105/n15/fig_tab/bjc2011423t1.html)

**D-N** Día del  
**-N-** Dietista-  
**D-N** Nutricionista

Dietista-  
Nutrizionisten  
Eguna

Día do  
Dietista  
Nutricionista

Día del  
Dietista  
Nutricionista

24 NOVIEMBRE 2014

# OTROS DE INTERÉS

Actividad Física

<http://www.wcrf.org/int/research-we-fund/our-cancer-prevention-recommendations/physical-activity>

<http://www.wcrf.org/int/cancer-facts-figures/link-between-lifestyle-cancer-risk/physical-activity>

.....

El humo de tabaco en el ambiente y el cáncer

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/tabaco/humo-tabaco-ambiente>

.....

Perjuicios por fumar tabaco y beneficios para la salud al dejar el hábito

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/tabaco/dejar-de-fumar>

.....

Fumar cigarros puros y el cáncer

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/tabaco/cigarros-puros>

.....

Los cigarrillos light y el riesgo de cáncer

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/tabaco/cigarrillos-light>

Tabaco sin humo y el cáncer

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/tabaco/tabaco-sin-humo>

---

El estrés psicológico y el cáncer

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/riesgo-causas/estres>

---

Teléfonos celulares y el riesgo de cáncer

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/riesgo-causas/telefonos-celulares>

**D-N** Día del  
**-N-** Dietista-  
**D-N** Nutricionista

Dietista-  
Nutrizionisten  
Eguna

Día do  
Dietista  
Nutricionista

Día del  
Dietista  
Nutricionista

24 NOVIEMBRE 2014



Consejo General de  
Dietistas-Nutricionistas  
de España



fed-n

Fundación Española de  
Dietistas-Nutricionistas



[www.diamundialdietistanutricionista.org](http://www.diamundialdietistanutricionista.org)

**D-N** Día del  
**-N-** Dietista-  
**D-N** Nutricionista

Dietista-  
Nutricionisten  
Eguna

Día do  
Dietista  
Nutricionista

Día del  
Dietista  
Nutricionista

24 NOVIEMBRE 2014